



MANIFIESTO DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR LA POLIOMIELITIS Y SUS SECUELAS

Nosotras y nosotros, personas que vivimos con las secuelas de la poliomielitis y con el Síndrome Post-Polio, alzamos nuestra voz para reclamar una hoja de ruta justa, urgente y necesaria. Durante décadas hemos sostenido nuestras vidas con esfuerzo, resiliencia y dignidad, pero también con una falta estructural de reconocimiento, atención y protección social. Hoy afirmamos que ya no es posible seguir invisibles.

1. Reconocimiento pleno de nuestra realidad

Exigimos que las administraciones públicas reconozcan de manera explícita la situación del colectivo de personas afectadas por la polio y el Síndrome Post-Polio, una condición neuromuscular progresiva que impacta en la movilidad, la energía, el dolor y la autonomía personal. Este reconocimiento debe traducirse en políticas públicas específicas y no en declaraciones simbólicas.

2. Rehabilitación continuada, especializada y garantizada

La rehabilitación no es un complemento: es un derecho sanitario esencial para mantener la funcionalidad, reducir el dolor y evitar el deterioro acelerado.

Reivindicamos:

- Programas de rehabilitación continuada, no limitada a periodos breves.
- Equipos especializados en enfermedades neuromusculares y post-polio en todas las comunidades autónomas.
- Acceso garantizado a fisioterapia, terapia ocupacional, ortopedia y ayudas técnicas sin copagos que penalicen la discapacidad.
- Protocolos clínicos actualizados y formación específica para profesionales sanitarios.

La rehabilitación es la herramienta que nos permite vivir con dignidad. Negarla es condenarnos al empeoramiento evitable.

3. Pensiones adecuadas y protección económica real

Muchas personas afectadas por la polio han trabajado durante décadas en condiciones de sobre-esfuerzo físico que hoy se traducen en un deterioro acelerado.

Reclamamos:



- Acceso ágil y no discriminatorio a la incapacidad permanente, evitando procesos médicos y administrativos que desconocen la naturaleza progresiva de nuestra condición.
- La revisión periódica de las Pensiones No Contributivas para valorar adecuadamente el agravamiento de las secuelas y la necesidad de ayuda de tercera persona.
- Eliminación de la brecha económica que afecta especialmente a mujeres que sufrieron poliomielitis en la infancia y tuvieron trayectorias laborales intermitentes.
- Complementos de pensión que garanticen una vida digna en la etapa de envejecimiento.

La justicia social también se mide en cómo un país protege a quienes sostuvieron su desarrollo pese a la discapacidad.

4. Atención sociosanitaria coordinada

Reclamamos un modelo que integre salud, servicios sociales y apoyo comunitario:

- Unidades de referencia para el Síndrome Post-Polio.
- Acceso a ayudas técnicas, adaptaciones del hogar y asistencia personal.
- Programas de envejecimiento activo adaptados a nuestras necesidades.

La fragmentación administrativa no puede seguir siendo una barrera para nuestra calidad de vida.

5. Memoria, reparación y verdad

La poliomielitis marcó la vida de miles de personas en España. Muchas crecimos en un contexto de falta de recursos, ausencia de rehabilitación temprana y escaso apoyo institucional. Reivindicamos:

- Que se reconozca públicamente la historia del colectivo.
- Que se garantice nuestra participación en políticas de memoria democrática cuando corresponda.
- Que se incorpore nuestra voz en todas las decisiones que nos afectan.

6. Una hoja de ruta para el presente y el futuro

Nuestra hoja de ruta es clara:

- Reconocimiento institucional.

Associats de Pòlio i Postpòlio de Catalunya, APPCAT; Mesa de Trabajo de Afectados por Poliomielitis y Síndrome Postpolio de España, MAPPE; Asociación Cordobesa de Polio y Postpolio, ACOPYPOS; Asociación Malagueña de Afectados Polio y Postpolio, AMAPyP; Associació de Polio i Síndrome Postpolio Comunitat Valenciana, APIPCV; Asociación de Post-Polio y Discapacidad de Cádiz, APODI; Alianza por la polio - postpolio en Andalucía, APPA; Asociación de Afectados de Poliomielitis y Síndrome Postpolio de Castilla y León POLIOCYL – ENTIDADES COLABORADORAS: Euskadiko Polio Elkargoa EPE



- Rehabilitación continuada y especializada.
- Pensiones justas y protección económica.
- Atención sociosanitaria integral.
- Participación activa del colectivo en políticas públicas.
- Visibilidad y memoria.

**No pedimos privilegios. Exigimos derechos.
No reclamamos compasión. Reclamamos justicia.
No buscamos ser recordados por la enfermedad, sino por la
dignidad con la que hemos vivido y seguimos viviendo.**