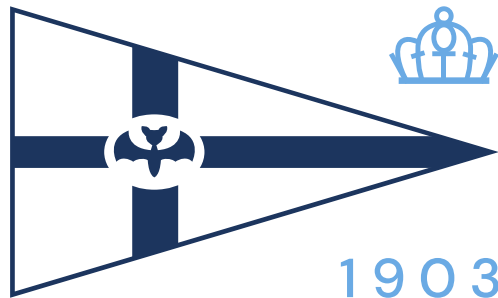
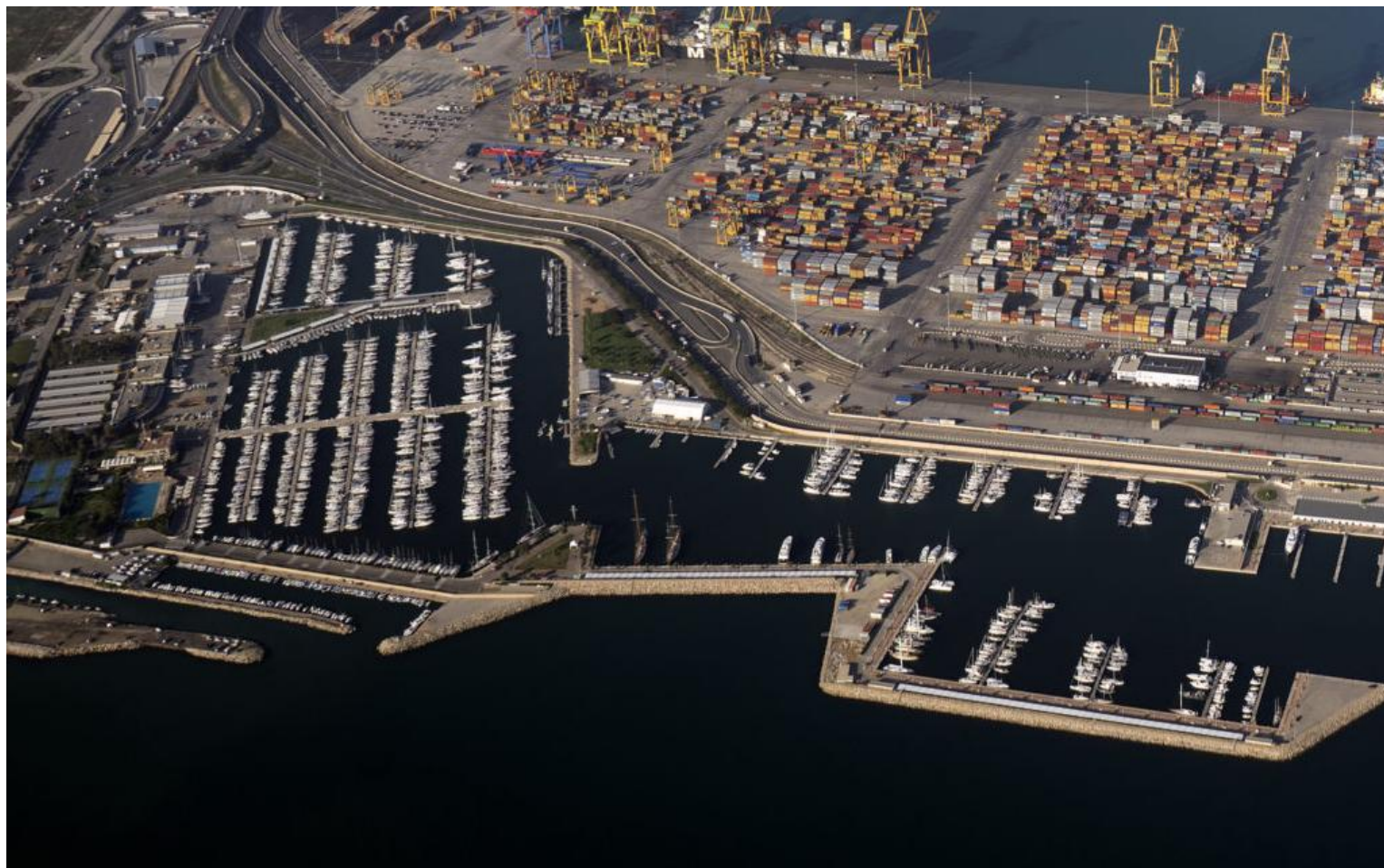


RCN
VLC



REAL CLUB NÁUTICO VALENCIA



Actividades

Seguridad en el mar

Organización de la actividad

Situación Base de Regatas

Recomendaciones al alumnado



Navegación a vela en barco colectivo Gamba y Tom28

- Embarcación colectiva y estable
- El alumno va sentado dentro de la embarcación
- Acompaña en todo momento un técnico a bordo



Multiremo

Kayak y paddle surf

- Requiere equilibrio y motricidad
- El paddle surf se puede hacer también sentado
- Hay mucha probabilidad de acabar mojados y en el agua
- Los técnicos acompañan desde otra embarcación



Remo en banco fijo Falucho

- Embarcación colectiva y estable
- El alumno va sentado dentro de la embarcación
- Requiere cierta motricidad y coordinación
- Acompaña en todo momento un técnico a bordo

Actividades

Seguridad en el mar

Organización de la actividad

Situación Base de Regatas

Recomendaciones al alumnado



Personal y ratios

Todo el personal está debidamente titulado para la tarea que desarrolla (técnicos deportivos de vela y/o remo, TEGUMN, TAFAD o TESEAS).

Se respeta siempre una ratio máxima de 8 alumnos por técnico.

Chaleco salvavidas

El alumnado lleva chaleco salvavidas cuando se realiza cualquier tipo de actividad acuática y no se lo quitan en ningún caso.

Vigilancia

Durante la actividad siempre está presente un ITC – Instructor en tareas de vigilancia –, además del coordinador de la actividad y del responsable de la escuela. Entre todos controlan y coordinan en todo momento la seguridad de la actividad desde tierra y mar.

Comunicación y neumáticas de soporte

Los técnicos responsables de cada una de las actividades están comunicados en todo momento con los ITC, el coordinador y el responsable de la escuela.

Actividades

Seguridad en el mar

Organización de la actividad

Situación Base de Regatas

Recomendaciones al alumnado

Horario

Nos adaptamos a vuestro horario, la actividad suele tener una duración de unas 3 horas.

Ejemplo

10:45	Bienvenida y almuerzo
11:00 – 12:30	Navegación a vela
12:30 – 14:00	Actividades de remo
14:00	Recogida

Grupos reducidos

Ratio máximo 1 técnico cada 8 alumnos.

Capacidad

Mínimo 8, máximo 120 alumnos.

Edades

A partir del primer ciclo de primaria.

* Todas las actividades están adaptadas a la edad y capacidad de los participantes.

Actividades

Las actividades serán adaptadas en la medida de lo posible y solamente se podrán realizar cuando se den las condiciones de seguridad idóneas.

Navegación a vela y remo en falucho

Se pueden realizar durante todo el año ya que no se van a mojar.

Kayak y paddle surf

Van a acabar empapados, por lo que las recomendamos para época de calor.

Vestuarios

El alumnado tiene acceso a vestuarios para cambiarse.

Carpa azul

Es el punto de encuentro y disponen de espacio para dejar sus mochilas durante la actividad.

Responsables

- Director de escuela
- Coordinador de campus
- ITC de cada actividad
- Técnicos

Todos los técnicos están debidamente titulados para la tarea que desempeñan.

Actividades

Seguridad en el mar

Organización de la actividad

Situación Base de Regatas

Recomendaciones al alumnado



Acceso directo
Parking gratuito
Servicio de restauración

LA
BASE

DE REGATAS

RCN
VLC

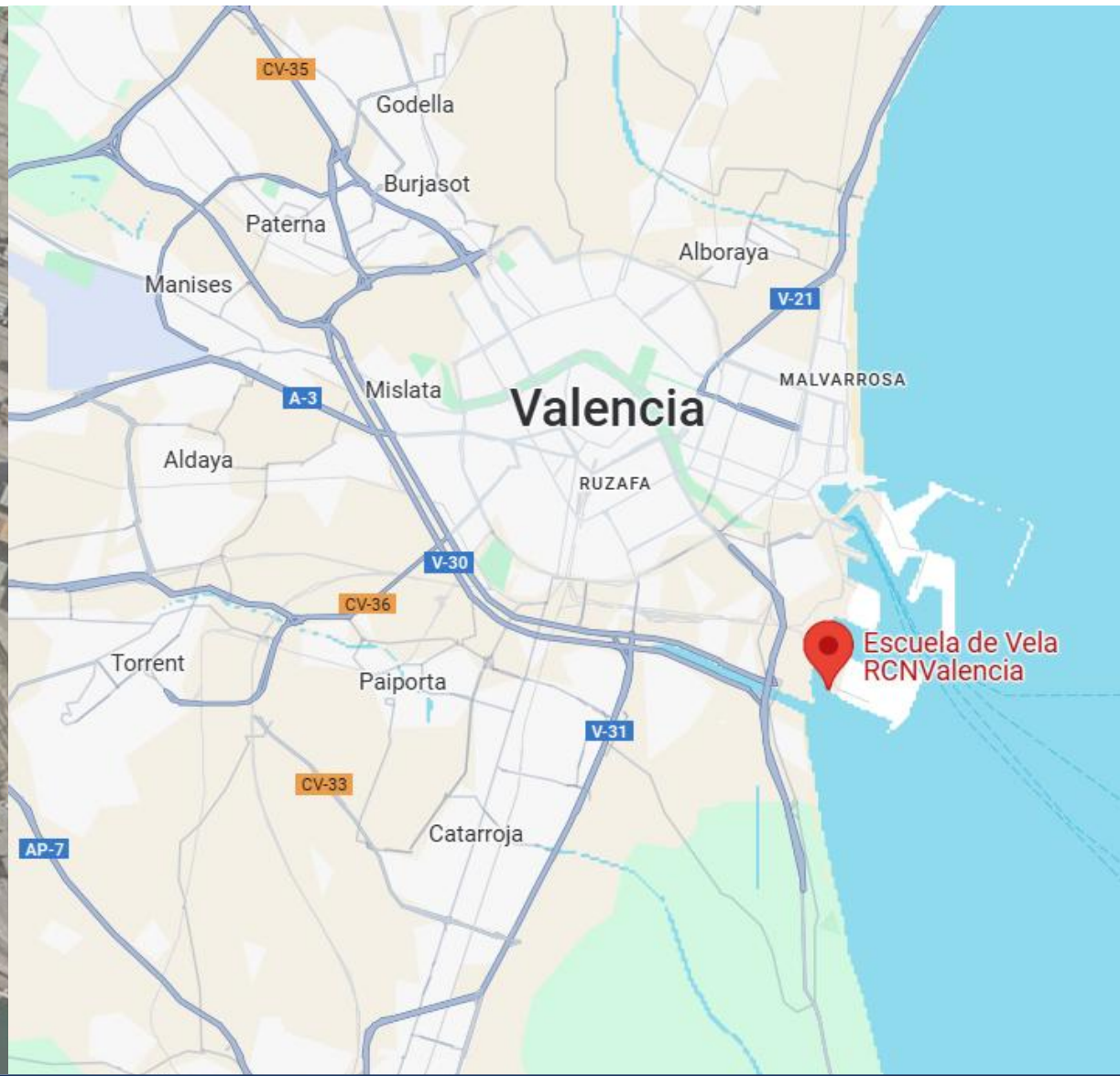
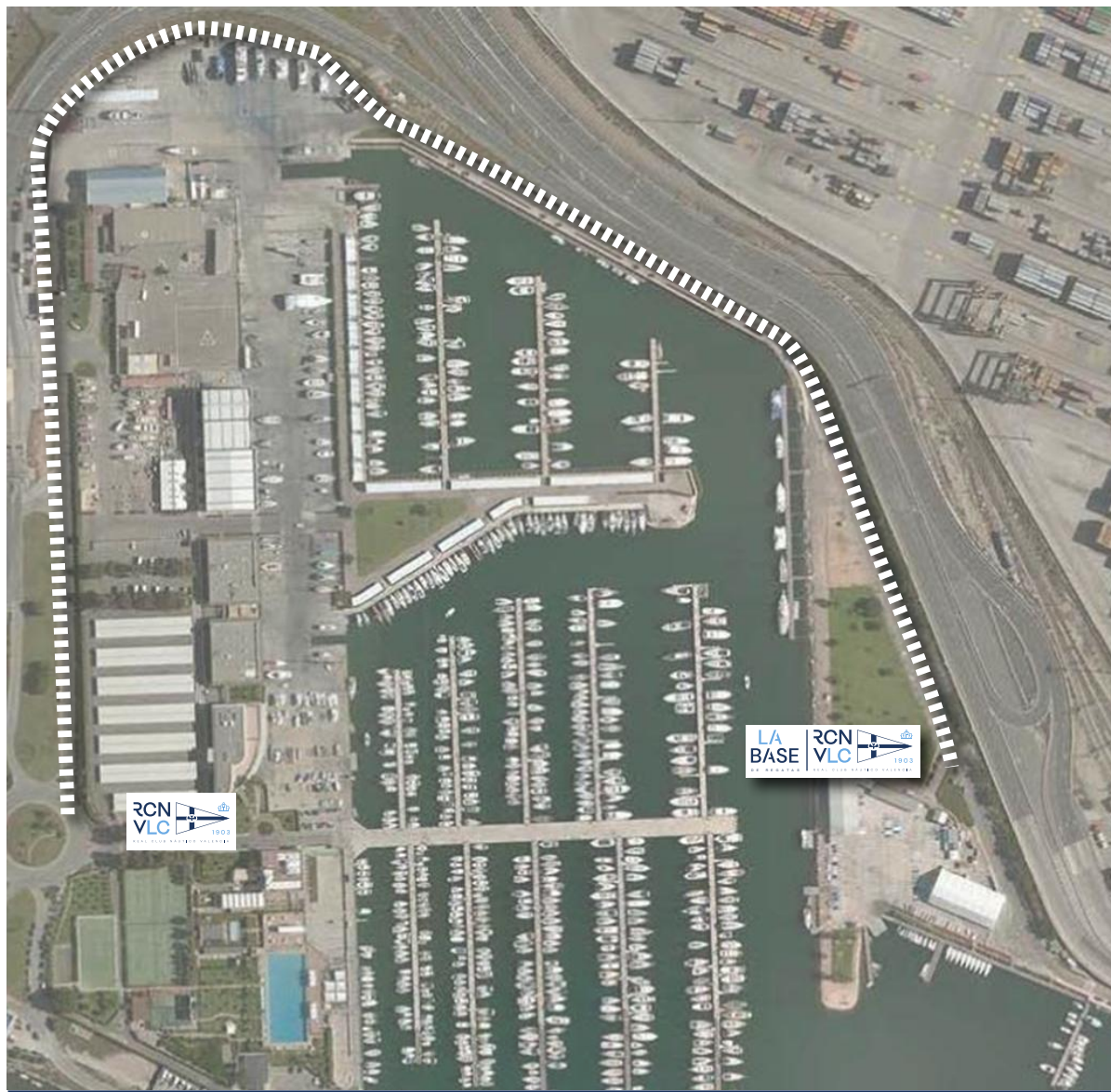
REAL CLUB NÁUTICO VALENCIA



Situación Base de Regatas RCNV

ESCUELAS
RCNVLC





Situación Base de Regatas RCNV

Actividades

Seguridad en el mar

Organización del campus

Situación Base de Regatas

Recomendaciones al alumnado



Desayuno

Hay que venir desayunados de casa evitando los lácteos. En caso de ser propensos al mareo se recomienda *biodramina* con cafeína o similar.

Almuerzo

Al llegar, mientras realizamos la explicación de la actividad, se puede aprovechar para almorzar. Una vez arranque la actividad ya no habrá pausas. En ese caso es necesario traer el almuerzo de casa junto con el botellín de agua.

Comida

La comida no está incluida en el precio. No obstante, disponemos de espacio para que al terminar la actividad os podáis quedar a comer.

Agua

Es necesario ir bebiendo a lo largo de todo el día, por eso recomendamos que traigan un botellín de casa que podrán ir rellenando en las fuentes.



 Camino canal, 91. Valencia
  @labase_rcnv
  +34 674 298 129
  escuela de vela@rcnv.es
  escuela de vela.rcnv.es



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



Fundación
Deportiva
Municipal
Valencia



DIPUTACIÓ DE
VALÈNCIA
Joventut, Esports i Igualtat

VALENCIA
TURISME

VLC VISIT
VALENCIA



GENERALITAT
VALENCIANA



COMUNITAT
VALENCIANA
Mediterráneo
EN VIVO
Y SEGURO

Comunitat Valenciana
COMUNITAT
DE L'ESPORT



som
vela
FEDERACIÓ
Valenciana de Vela



CONSEJO
SUPERIOR
DE DEPORTES

World Sailing



CONSEJO
SUPERIOR
DE DEPORTES